Hrvatska udruga za dojenačku, dječju i adolescentnu psihijatriju dostavlja informaciju o interaktivnoj mobilnoj aplikaciji „Stella“ namijenjenoj mladima u dobi od 11 do 18 godina i njihovim roditeljima/skrbnicima. Aplikacija je usmjerena na promociju i prevenciju mentalnog zdravlja mladih, a sadrži edukativne materijale o mentalnom zdravlju mladih te tehnike za samopomoć za probleme mentalnog zdravlja, prvenstveno tjeskobu (anksioznost) i depresivnost.

Aplikacija Stella dostupna je besplatno na linku:  <https://projekt-stella.com.hr/>

zdravlja i prevenciji anksioznosti i depresije kod mladih.

Aplikacija je nastala u suradnji sa vrhunskim timom stručnjaka psihijatara i koncipirana je na bazi edukativnog dijela gdje mladi mogu naučiti puno korisnih informacija i tehnika za samopomoć.

Drugi dio aplikacije su vježbe kroz koje se usvajaju tehnike se edukativna i interaktivna mobilna aplikacija usmjerena k zaštiti mentalnog zdravlja i prevenciji anksioznosti i depresije kod mladih.