

Hrvatska udruga za dojenačku, dječju i adolescentnu psihijatriju dostavlja informaciju o interaktivnoj mobilnoj aplikaciji „Stella“ namijenjenoj mladima u dobi od 11 do 18 godina i njihovim roditeljima/skrbnicima. Aplikacija je usmjerena na promociju i prevenciju mentalnog zdravlja mladih, a sadrži edukativne materijale o mentalnom zdravlju mladih te tehnike za samopomoć za probleme mentalnog zdravlja, prvenstveno tjeskobu (anksioznost) i depresivnost.

Aplikacija Stella dostupna je besplatno na linku: <https://projekt-stella.com.hr/>